



Pequeñas acciones en la UAERMV, grandes cambios: Usalo bien, hazlo mejor

Haz parte del equipo que cuida los recursos y mejora el entorno laboral.



¿Sabías que...?

A veces actuamos sin pensar:

- Dejamos correr el agua mientras hablamos
- Olvidamos apagar la luz al salir
- Imprimimos sin preguntar si es necesario



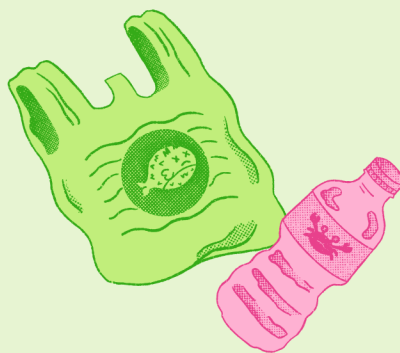
No es por mala intención, es por costumbre!
Pero esas costumbres cuestan recursos  **y afectan al planeta** 

Lo que tú haces, ¡sí importa!



 Cuida el agua

- ✓ Cierra la llave mientras enjabonas
- ✓ Reporta fugas o goteos
- ✓ Usa solo lo necesario para limpieza



 Ahorra energía

- ✓ Apaga luces y equipos al salir
- ✓ Aprovecha la luz natural
- ✓ Usa ventiladores solo cuando se necesiten

 Reduce residuos

- ✓ Rechaza plásticos de un solo uso
- ✓ Separa los residuos en las canecas correctas
- ✓ Lleva tu propio termo o botella



¿Por qué repetirlo importa?

Nuestro cerebro repite lo fácil y lo que ve hacer a otros.

- 👉 Si tú cambias, otros también lo harán.
- 👉 Si lo haces rutina, ya no tendrás que pensarlo.



Recuerda



- ✓ Si es fácil, lo harás.
- ✓ Si otros lo hacen, tú también.
- ✓ Si lo haces hoy, mañana será automático.

¡Sé parte del cambio en la UAERMV!

Tus acciones ayudan a ahorrar recursos, mejorar el ambiente laboral y cuidar el planeta.

 Hazlo por ti, hazlo por todos.